



**Jeudi 10 mars
de 19h30 à 21h
à Vernouillet**

STAGE BUNKAI

**Vendredi 11 mars
de 19h30 à 21h
à Maurecourt**

STAGE SELF

à partir de 13 ans

Dirigés par

Alain LERECULEY - 7^e Dan
Référent Self-Défense Ligue Yvelines



Dojo

**Salle Philippe de Dieuleveult
Route de Chapet
78780 Vernouillet**

Dojo

**Centre Louis Aragon
Sente des Carreaux
78780 Maurecourt**

**Participation : 10 € par stage
Gratuit pour les adhérents du KCMV**

Pour tout renseignement : contact@kcmv.fr • www.kcmv.fr